



Une vie de retraite  
abordable et moderne



## SÉLECTION D'ACTIVITÉS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10h Exercices au sol	10h Jeux de mémoire	10h Exercices de yoga	10h Jeu de poches	10h Jeux-questionnaires	10h Jeu de Scrabble	10h Temps spirituel personnel
13h30 Exercices	13h30 Musique	13h30 Exercices debout	13h30 Yoga du rire	13h30 Jeux de Wii	13h30 Marches intérieures/ extérieures	13h30 Socialisation et rafraîchissements
15h Jeu de Bridge	15h Jeu de cartes "Crazy Eights"	15h Jeu de Rummy	15h Jeu de Canasta	15h Jeu de Rummy	15h Jeu de Cribbage	15h Bingo
18h30 Conférencier	18h30 Chantons en chœur "Sing-Along"	18h30 Brevages et collations	18h30 Raconter ses souvenirs	18h30 Ateliers	18h30 Danse	18h30 Divertissement

VIVRE À VOTRE RYTHME dans un environnement de vie agréable.