



Une vie de retraite
abordable et moderne



SÉLECTION DE MENU

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

BREAKFAST

Variété de céréales, gruau, fruits frais, salade aux fruits, pruneaux, compote de pommes, pain, muffins anglais, bagels, jus d'orange, lait.

DÎNER OPTION 1

Soupe aux
pommes de terre
et sandwich au
poulet

Soupe aux
tomates et
sandwich aux
oeufs

Salade verte et
soupe au
poulet avec un
petit pain

Soupe à l'orge
et sandwich au
jambon rasé

Sandwich
mixte (Club
House)

Soupe crème de
brocoli et panini

Salade grecque
et pain à l'ail

DÎNER OPTION 2

Pâté au boeuf et
salade jardinière

Ravioli au sauce
rosée et salade
césar

Boeuf et brocoli
avec une salade
verte et un petit
pain

Soupe crème de
champignons et
poivrons farcis

Sandwich à la
dinde chaud

Perogies et
salade verte

Sandwich Reuben
avec bâtonnets
de carottes et
céleri

SOUPER OPTION 1

Cuisse de poulet
avec pommes de
terre rôties et
carottes

Filet de saumon
avec riz et
haricots verts

Spaghetti et bou-
lettes de viande

Cigares au chou
avec perogies et
légumes

Filet de doré
et frites

Poulet et bou-
lettes de pâte
(dumplings) avec
salade

Rôti de boeuf et
patates avec
légumes

SOUPER OPTION 2

Sauté de boeuf
asiatique avec
riz basmati

Ragoût de
boeuf avec
courge au four

Sandwich au
porc effiloché
(pulled pork)

Cannelloni au
fromage et
épinards

Gratin de jambon
et pommes de
terre

Hamburger
et frites

Poulet rôti de noix
de coco avec
salade de bettraves

DESSERT SERVIS AU DÎNER ET AU SOUPER

Gâteau au
fromage

Tarte au citron

Gâteau marbré

Gâteau aux
carottes

Tarte à la
crème

Crème
glacée et
fruits

Tarte aux
pommes

* EAU, JUS, LAIT, THÉ, ET CAFÉ servis à tous les repas.

VIVRE À VOTRE RYTHME dans un environnement de vie agréable.